

Le sentier littoral de Bidart à Saint-Jean-de-Luz


 Bidart


PEDESTRE


La première partie du sentier du littoral offre une grande diversité d'ambiances, alternant plages, criques, chemins et petites routes. L'arrivée à la pointe de Sainte-Barbe d'où l'on domine la baie de Saint-Jean-de-Luz est exceptionnelle. Un conseil... à faire de préférence à l'heure de la marée basse.



 Départ : Bidart
Arrivée : Saint-Jean-de-Luz

 Distance :
13.3 km


 Dénivelé :
340 m

 Durée :
3h30

 Appel
d'urgence : 112

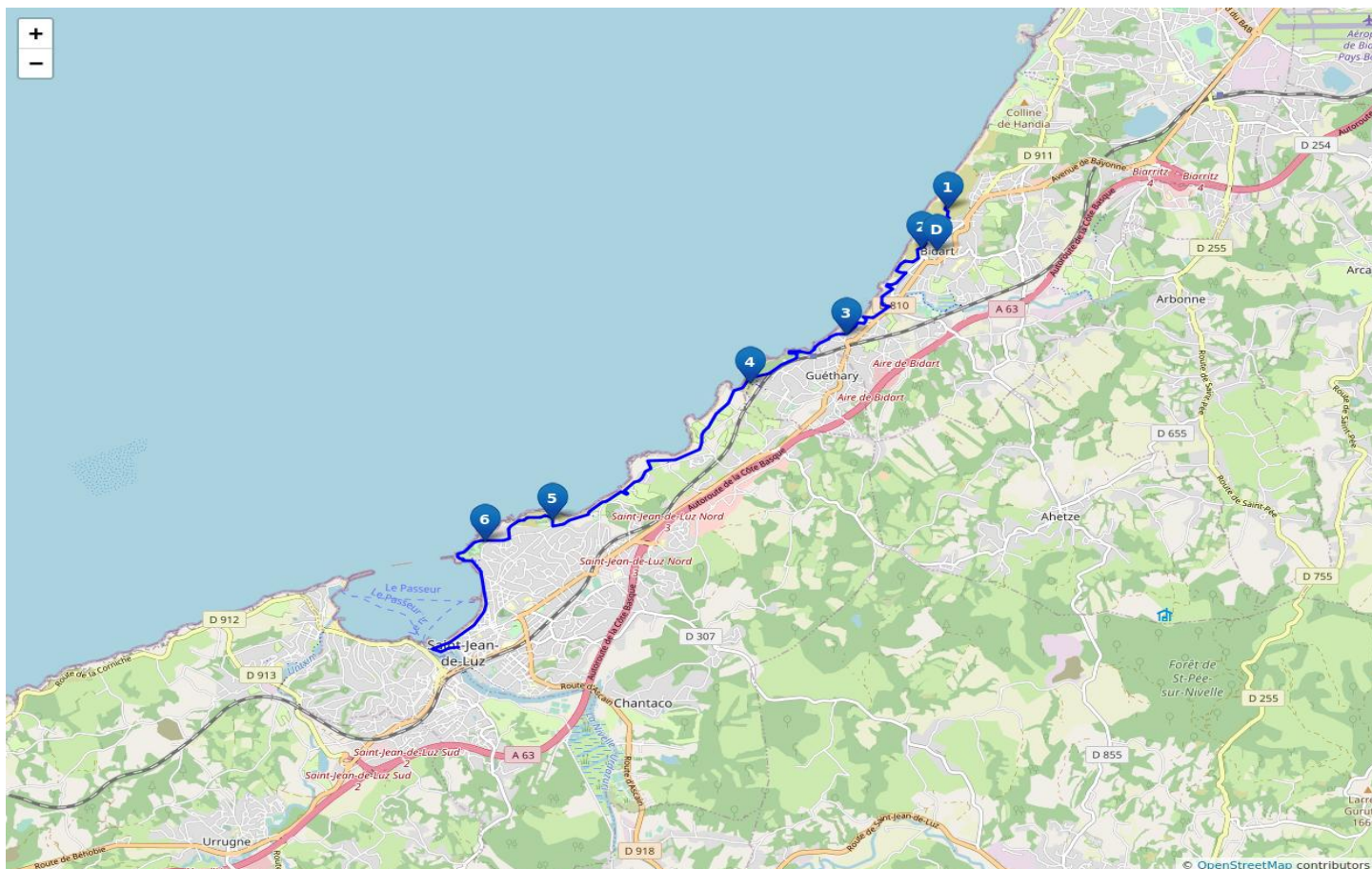
Balisage



 Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

À ne pas manquer

- **La chapelle de la Madeleine.** Une vue incroyable sur la côte et la montagne basque.
- **Les criques.** Les plages du Centre, d'Uhabia, de Cénitz, de Lafitenia, d'Erromardie et de Saint-Jean-de-Luz ponctuent la marche le long du sentier du littoral.
- **Ste Barbe.** La pointe Sainte-Barbe et son point de vue sur la baie de Saint-Jean-de-Luz, le plus bel endroit du monde ?



Étapes

1. **Plage d'Erregetgia.** Depuis le départ, suivre les panneaux directionnels du sentier littoral. Monter à gauche par des marches. Suivre à droite la rue (Corniche de la Falaise) et rejoindre la Chapelle Ste-Madeleine
2. **Vers Guéthary.** Descendre vers la table d'orientation. Rejoindre la plage du Centre en contrebas. Remonter au fond en contournant le centre de secours. Rejoindre le hameau des Embruns, contourner un terrain de sport, longer la N10 sur le pont et descendre sur la Plage d'Uhabia. Contourner au fond le poste de secours. Remonter sur le coteau par des marches et à droite par les rues de Parmentia et Atalaya, atteindre la Chapelle St-Joseph
3. **Guéthary et Cénitz.** Passer les tables d'interprétation et les marches pour rejoindre le front de mer de Guéthary. Rejoindre le port de Guéthary. Au fond de la baie, remonter par un sentier et des marches. Poursuivre à droite par le chemin des Falaises. Rejoindre par un sentier le parking de la plage de Cénitz. Remonter vers les tables d'interprétation
4. **Croix d'Archiloa.** Franchir dans le fond une passerelle et poursuivre à gauche par le chemin de Cénitz puis la rue Aguerria. Au niveau d'un parking, plonger à droite vers la plage de Lafitenia. Remonter par des marches et un sentier à mi-pente. A un autre parking, poursuivre à droite par un autre sentier dominant la côte. Obliquer brusquement à gauche pour tomber sur le chemin de la ferme de Kokotia. Aller à droite ; poursuivre tout droit au niveau d'un carrefour. Descendre vers la Plage d'Erromardie : faire 270m après un pont, traverser la digue à droite et suivre l'allée de l'Abbé Idiartegaray. Déboucher après une barrière sur le carrefour de la maison du Jardin botanique Paul Jovet. Prendre à droite et atteindre la croix d'Arxiloa
5. **Vers Sainte - BarbeS.** Prendre à gauche le sentier contournant le parc ; le décor s'ouvre sur un paysage où la flore littorale a été remise en valeur. Après une barrière, remonter à gauche la rue de la pile d'assiettes et prendre à droite la rue de Bernoville. Passer la barrière de la promenade Chaliapine
6. **Place Louis XIV.** Rejoindre la Pointe de Sainte-Barbe qui se détache de la côte, atteindre le Phare et la table d'orientation. Continuer par quelques marches puis la promenade des rochers et la promenade de la plage de St-Jean-de-Luz. Continuer sous la corniche du Casino la Pergola, puis à l'air libre sur la digue jusqu'au phare indiquant l'entrée du Port. Descendre à droite juste avant et finir le long du Port puis par la Place Louis XIV

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur reussirmarando.com